

Merkblatt für Ihre stationäre Operation

Sehr geehrte*r Frau/Herr _____

- Bitte gehen Sie rechtzeitig zu Ihrer Hausärzt*in, um die entsprechenden Voruntersuchungen durchführen zu lassen.
- Bitte vereinbaren Sie vor dem Operationstermin einen Besprechungstermin mit der Narkoseabteilung der Schelztor-Klinik Esslingen, Telefon 0711 396909625.
- Zur Operation müssen Sie nüchtern kommen, d. h. Sie dürfen **6 Stunden vor der Operation** nichts mehr essen oder trinken, auch das Rauchen ist ab dieser Zeit untersagt.
- **Ihr Operationstag:** _____
Die genaue Uhrzeit, an der Sie in der Klinik sein sollen, wird Ihnen von uns mitgeteilt. Sollten wir Sie nicht erreichen, erfragen Sie die Uhrzeit bitte am Tag vor der Operation unter 0711 2585780.

Schelztor-Klinik Esslingen
Schelztorstraße 17-19
73728 Esslingen
0711 3969090
www.klinik-esslingen.de

Melden Sie sich bitte im **Erdgeschoss** an der zentralen Anmeldung.

- Bitte bringen Sie verordnete Hilfsmittel (Gehstöcke, Lagerungskissen etc.) mit am OP-Tag
- Bitte bringen Sie alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, mit
- Bitte nehmen Sie keine blutverdünnenden Medikamente ein - ggf. Rücksprache mit der Hausärzt*in
- Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Hausschuhe mit
- Bitte tragen Sie keinen Nagellack
- **Bitte bringen Sie ggf. alle Vorbefunde mit (Kernspinn, Röntgen, neurologische Befunde etc.)**
- Bei Gelenkoperationen an Knie und Schulter verordnen wir Ihnen im Anschluss eine **Motorschiene (CPM-Schiene = Continuous Passive Motion)**, hierzu wird sich ein auf diese Therapie spezialisiertes Sanitätshaus bei Ihnen melden. Die CPM-Schiene dient der schnelleren Rehabilitation und zur Verbesserung der Beweglichkeit. Diese Schiene wird von dem Sanitätshaus nach unseren Vorgaben eingestellt und aufgebaut und nach Ablauf der Verordnungszeit auch wieder abgeholt.
- Sollten Sie zum Zeitpunkt der geplanten Operation erkältet mit Fieber oder anderweitig erkrankt sein, setzen Sie sich bitte mit uns vorab in Verbindung.

Für weitere Rückfragen oder Anregungen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Ihr OZF-Praxisteam

So finden Sie die Schelztor-Klinik

Schelztor-Klinik Esslingen

Schelztorstraße 17-19

73728 Esslingen

0711 396909.0

www.klinik-esslingen.de

→ Mit der S-Bahn

Mit der S-Bahn Linie S1 bis Bahnhof Esslingen. Die Schelztor-Klinik befindet sich ca. 5 Gehminuten vom Bahnhof Esslingen entfernt. Von dort laufen Sie geradeaus, bis zur Schelztorstraße (2. Querstraße), in diese biegen Sie links ab und folgen der Straße. Nach wenigen Häusern sieht man auf der linken Seite die Schelztor-Klinik.

→ Mit dem Auto

Von der B10, Ausfahrt Esslingen-Mettingen, über den Neckar, 1. Ampel rechts, dann geradeaus entlang den Weinbergen. Biegen Sie an der Kreuzung rechts in die Berliner Straße und dann rechts in die Schelztorstraße ab. Die Tiefgarage erreichen Sie von der Kollwitzstraße aus (nach der Schelztor-Klinik nach links). Nach wenigen Metern sehen Sie auf der linken Seite die Einfahrt der Tiefgarage. Dort gibt es zahlreiche Parkplätze.